



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

Круглий И.П.

МЕНЮ

на 23.12.2022 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	5,37	2,61	54,58	291,77
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,58	18,43	96,07	649,19
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	5,37	2,61	54,58	291,77
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	17,37	17,50	94,70	634,11
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	5,97	2,90	60,65	324,19
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,18	18,72	102,14	681,19
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,88	15,53	73,55	507,00

Стоимость питания за день по категории	67,12
--	-------

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	5,97	2,90	60,65	324,19
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,18	18,72	102,14	681,19

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,84	12,90	16,09	232,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	19,63	18,14	82,17	576,00

Стоимость питания за день по категории 141,36

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	205,00	6,12	2,98	62,16	332,30
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,00	3,92	0,54	24,63	119,63
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,89	18,69	18,85	105,89	700,59
Стоимость питания за день по категории		67,89				

Шеф-повар

А. Куликов (ВН)